

定期巡回たかしなの紹介

2022年3月より「定期巡回随時対応型訪問介護看護」を開設しました。このサービスは利用する方の状態に応じて、柔軟に訪問の回数や時間を組み立てることができ、住み慣れた家での生活を続けたい、という方を支えるためのサービスです。従来の訪問介護と違い滞在型ではないため、必要な時間・必要なことをその人それぞれに応じて考えていきます。



実際の事例

認知症で短期記憶がほぼないので約束が出来ない。不安になると目的も分からず外出する。警察に保護されることもある。

定巡で買い物、掃除、服薬管理、見守りなどをすることで、生活状況が劇的に改善。短時間で必要回数訪問できるため、家にいながら施設内で見守られているような環境を作ることができ、ご本人の気持ちも安定しました。



生協ケアセンターたかしなだけに限らず、今後も地域で定巡の利用を進め、認知症になっても誰もが住みやすい街づくりを目指していきたいと考えています。介護でお困りの方は是非一度ご相談ください。

ふじみ野ケアセンターinformation

私たちふじみ野ケアセンターはこの4月号から

- ①訪問看護 ②居宅介護支援 ③訪問介護 ④看護小規模多機能

の4部門がそれぞれ得意分野の紹介や豆知識などを月ごとに順番に掲載します。ぜひご期待ください!

ふじみ野ケアセンターの訪問看護とは?

子供から高齢者まで、住み慣れた地域での療養、生活を支えます。医療ケアの専門職である看護師とリハビリの専門職である作業療法士、理学療法士が自宅に伺いケアします。精神看護、自宅看取りも対応しています。

地域の医療機関、ケアマネ、介護サービス事業所とも連携を深め、利用者様やご家族の希望、思いに寄り添う看護を目指しています。



マリーゴールド

Marigold

2023 4 No.8

フレイル予防

低栄養予防の取り組み

フレイルとは…

当診療所では昨年より、75歳以上の国保後期高齢者特定健康診査を受けられる方を対象にフレイル予防に取り組んでいます。

高齢による虚弱を意味し、要介護の前段階です。

フレイル予防は健康寿命(元気に自立して生活できる期間)を伸ばすことにつながります。

フレイル予防の3つの柱

栄養
(食・口腔機能)

運動

社会参加

3つの中でも特に慢性的な栄養状態の悪化による「低栄養」は高齢者の基礎疾患や感染症の重症化を招き、フレイルの促進因子となります。このことから、今年度は看護師と管理栄養士による低栄養予防にも取り組んできました。

取り組みの結果、2022年6月～9月の健診受診者147人のうち51人がフレイルの疑いがあり、その51人のうち23人がBMI:21.4以下の低栄養のリスク(日本人の食事摂取基準2020版)のある方でした。23人の方には看護師が健診結果返しの際に声をかけ低栄養予防のパンフレットを渡し、希望者には管理栄養士による食事相談を受けていただきました。栄養相談には6人がご夫婦で参加され、皆さん「知らなかった、勉強になった」と喜んでいらっしゃいました。70歳からメタボリック予防から低栄養予防に切り替える時期です。しっかり噛んで、しっかり食べ、しっかりからだを動かしていきましょう。



ふじみ野市 オレンジカフェふじみん登録事業
オレンジカフェふじみん

my Life

ほっと一息しませんか?

大井協同診療所
☎049-267-1101

オレンジカフェは、認知症の方やご家族、地域の方たちがほっとできる居場所です。



おいしいコーヒーとともに、認知症に関する **日時** 2023年4月13日(木) 15:00～

情報提供と交流をしています。my Lifeで、 **場所** 大井協同診療所 1階 待合室 **参加費** 100円(お茶・お菓子代)

「認知症になっても私が私らしく暮らしたい」 **対象** 認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方、日々の暮らしで困りごことがある方 等どなたでもご参加いただけます♪

2023年度 出資金スタートアップキャンペーン始めます!

昨年度は医療生協さいたまが誕生してから30周年を迎え、組合員さんはじめ、地域の皆様のご協力のもと、盛大にお祝いすることができました。

組合員数も24万人を超え、日本で一番大きな医療生協として、さらに飛躍していきたいと思っております。大井協同診療所の隣地に介護施設を建てる計画では、工事の着工を心待ちにしている方も多くあります。ご希望に添えるよう着々と準備をすすめております。

ますます、皆様に信頼していただける医療生協さいたまの事業をすすめるためには、出資金が欠かせないものとなっています。

皆様のご協力で、事業を支えていただければと思います。ご協力よろしく申し上げます。



ささやかですが
プレゼントも
ご用意させて
いただいで
おります



大井協同デイケア 通所リハビリテーション ご報告

2022年度後半はコロナウイルスの感染が続いている中でもすべて自粛するのではなく、感染予防をしながらも活動的に過ごしていきたい!

職員による季節の出し物やレクリエーション、外出ツアーなど行っています。生協10のケアのひとつである「町内にお出かけをする」外出ツアーは紅葉ツアーや初詣ツアーなど計画実施し、今後は買い物ツアーも企画しています。

またボランティアさんの活動再開の依頼を行い、新しいグループへもお願いをしています。ハーモニカ・オカリナ・津軽三味線で小学生や、ソプラノ歌手・尺八・大学の落語研究会なども来ていただける予定となっております。

デイケアで、普段なかなかできない楽しみを提供します。

また、短時間リハビリ(10時~12時利用、10時~14時、13時~16時)のご希望も増えています。短い時間で運動中心に利用して帰りたいという方のご希望にこたえるため、2023年度は新しいリハビリ機器の購入も予定し、リハビリをさらに強化します。



ぜひお気軽に見学にお越しください

見学送迎も行います

大井協同デイケアは大井協同診療所の2階にあります
介護保険を持っている方はどなたでも利用することができます

多世代コミュニティキッチン

おいココロンくらぶ フードパントリーのご案内

予約制

フードパントリーとは、何らかの理由で十分な食事を取ることができない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動です。

1 毎月第3火曜日 16:00~17:00

場所 大井協同診療所外スロープ

2 奇数月第1火曜日 16:00~17:00

場所 埼玉トヨペットふじみ野支店前

※都合により第2週目に変更になる場合がありますので、お電話にてご確認ください

- 無料です。予約制となりますので、右記までご連絡ください。
- 天候等の理由により中止する場合がありますことをご了承ください。

医療生協さいたま大井協同診療所
「おいココロンくらぶ事務局」
☎049-267-1107
(担当:伊藤、緒方)



公式LINE

大井協同診療所 ルート便案内

運行日 月~金曜日 ※土日祝は運休です。ご注意ください。

巡回ルート 大井協同診療所→ふじみ野駅西口→
大井協同診療所→上福岡駅西口

大井協同診療所発	ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発	上福岡駅西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		

大井協同診療所(内科) 4月の診療体制

変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	中村 増山	中村 関口 増山	上西 渡辺(裕) 増山	中村 渡辺(裕) 増山	中村 松村 増山	輪番
午後 14:00~16:30	中村	増山	渡辺(裕)		増山	
夜間 18:00~19:45		塩月 吉野(第2)		中村 守谷(第1・3)		
内視鏡(胃カメラ)	小泉			梶		川村(第3) 竹口(第4)
訪問診療		中村	増山	中村	松村	

- 栄養相談...毎週水曜日
- 木曜日午後・第2土曜日、日曜祝日は休診

大井協同診療所

〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15

☎049-267-1101

FAX049-267-1103

デイケア直通☎049-267-1115

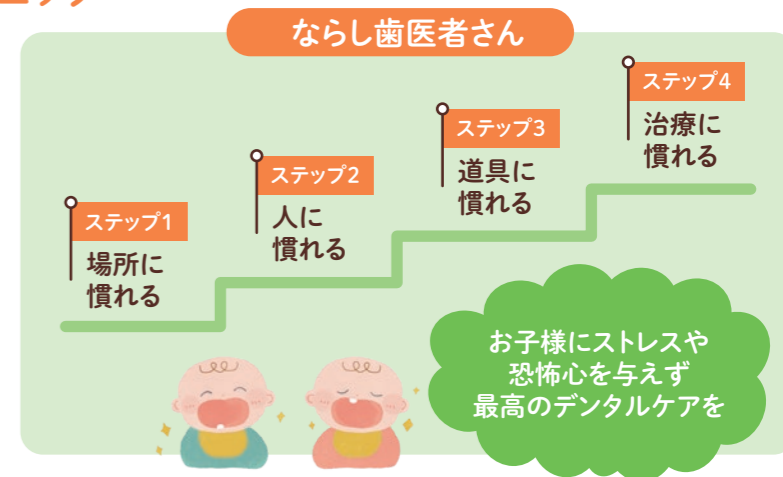


小さなお子様がいるご家庭向けのサービス

ぜひご活用ください

① ならし歯医者さんで虫歯チェック

「知らない場所で、知らない人に、知らない道具で、知らないことをされる」お子様が歯医者さんを怖がるのは当然です。虫歯がないか心配だけど、泣かせたくない、無理強いをしたくないとお考えの保護者さま、治療ができるようになるまでに重点をおいた「ならし歯医者さん」で虫歯チェックをしませんか?1回あたり15分、3回~4回の通院となります。ご予約は「子どものならし歯医者さん」とお伝えください。



② 近くでお子様を見守りながら、安心して治療が受けられます

「歯科治療を受けたいけれど、子守をしてくれる人が近くにいない。毎回親に頼るのも気が引ける。」とお考えの方はいませんか?当院では診察台の足元にベビーカーを置くことができます。また3才まで対応のベビーサークルもご用意しておりますので、診察台の近くに設置して治療中も様子を見ることができます。ポータブルDVDプレーヤーの貸し出しもごございますので、ベビーサークル内か待合室でご覧いただけます。ぜひご利用ください。*予約制となりますので事前にご連絡ください。



バシネット(簡易ベッド)8kgまで



ベビーサークル3才(15kg)まで

診療時間変更のお知らせ

この度、2023年4月より平日夜間(火・木・金)の診療時間を下記の通り、変更することになりましたのでお知らせいたします。

変更前 18:00~21:00(最終受付20:30) ▶ 変更後 17:00~20:00(最終受付19:30)

ご不明な点等ございましたら、お電話が直接受付にお尋ねください。患者様にはご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

あさか虹の歯科

4月の診療体制

変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第4)
午前 8:30~12:00	早田 青柳	窪田 島田	早田(第1,3) 窪田 青柳	窪田	青柳 島田	窪田 青柳	早田 窪田	早田 青柳
往診		窪田 青柳	早田(第2,4)	早田	大野			
午後 13:00~17:00	早田 青柳	早田 島田		窪田 青柳 鈴木	武内 窪田 島田	窪田 青柳	早田 窪田	早田 青柳
往診		窪田 青柳		早田	青柳 大野			
夜間 17:00~20:00		早田 島田		青柳 鈴木	武内 窪田 島田			

● 火・木・金曜日 午前8:30~12:00
午後12:00~17:00

● 第1・3水曜日 午前8:30~13:00

● 水曜日午後、第2土曜日、日曜祝日は休診

あさか虹の歯科

〒351-0033 朝霞市浜崎724-2

☎048-476-8241

FAX048-476-8242

